

CONCRETEMENT?

Le groupe (3 à 10 personnes) se **réunit une fois par mois** (sauf les mois d'été) dans le même lieu et à la même heure (voir les renseignements pratiques plus loin).

Il est animé par un(e) **bénévole formé(e)** à l'accompagnement du deuil et à l'animation d'un groupe d'entraide. Il (elle) est garant(e) du cadre qui permet un échange en toute sécurité.

C'est lui (elle) qui recevra pour un **premier entretien** toute personne intéressée pour entrer dans ce groupe. L'objectif de cette première rencontre est de déterminer si la participation à cette forme d'entraide correspond effectivement aux attentes de la personne endeuillée.

Nous proposons des groupes d'entraide dits « **ouverts** », c'est-à-dire qu'il n'est pas obligatoire de venir à chaque séance. Mais nous vous demandons de prévenir de votre présence ou de votre absence au plus tard le matin même. Si l'assiduité n'est pas obligatoire, la **ponctualité**, par contre, est fortement souhaitée!

La participation au groupe est gratuite, seule l'adhésion à l'association est obligatoire (22€) si, après 1 ou 2 rencontres vous décidez d'intégrer le groupe.

Renseignements pratiques:

Chalon sur Saône

Le 2^e mardi du mois de 19h à 21h
03 85 48 50 04

Lyon

Un samedi par mois de 10h à 12h
À la Croix Rousse (Lyon 4^e)
04 72 07 76 95 (Julia)
06 83 42 66 81 (Zab)

Saint Cloud

3^e vendredi du mois de 19h30 à 21h30
06 74 81 30 12 (Charlotte)
06 10 69 79 17 (Catherine)

Grenoble

Un samedi par mois de 10h à 12h
07 87 87 27 79 (Sophie)
06 20 91 85 46 (Stéphane)

Merci de prévenir de votre venue au plus tard la veille au matin.



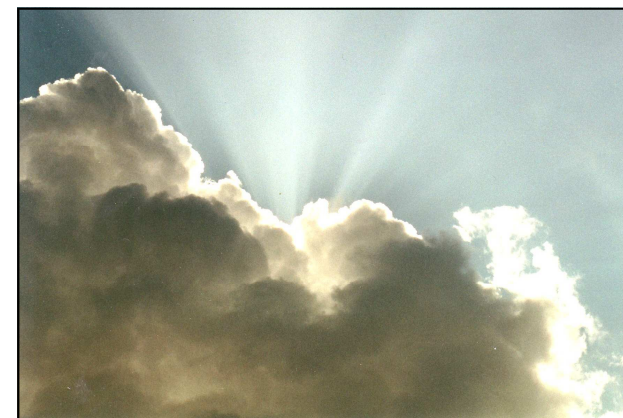
Association L'enfant sans nom—Parents endeuillés
12 avenue Jean Jaurès 63300 Thiers
lenfantsansnom@aliceadsl.fr <http://lenfantsansnom.free.fr>

Association loi 1901 déclarée à la sous-préfecture
de Chalon sur Saône le 24.07.00. J.O. du 19.08.2000

*L'association
L'enfant sans nom-
Parents endeuillés
vous invite à ses*

***GROUPES
D'ENTRAIDE***

*Pour personnes
endeuillées d'un bébé*



POUR QUI?

Pour toute **personne** **endeuillée** suite au décès d'un tout petit

- Pendant la grossesse (mort in utero, fausse couche du 2^o trimestre, accouchement très prématuré, interruption médicale de grossesse)
- Au moment de l'accouchement
- Dans les premières semaines de vie.

POUR Y VIVRE QUOI?

Pour pouvoir **exprimer** ses émotions, ses questions, ses réflexions.

Pour **écouter** l'histoire de l'autre et se **soutenir** mutuellement.

Pour **partager** un bout de chemin avec des personnes qui ont quelque chose en commun avec soi.

POURQUOI UN GROUPE?

Parce que l'on a besoin de ne pas se sentir **isolé**.

Parce que l'on a besoin de se sentir en **appartenance** à un groupe de personnes qui ont vécu des choses semblables.

Parce que l'on a besoin de se sentir **accepté** avec sa souffrance.

Parce que l'on a besoin de trouver quelqu'un qui nous écoute **sans nous juger..**

Parce que l'on n'a pas envie de « **déranger** » ses proches en leur parlant de choses qu'ils ont du mal à entendre.

Parce que l'on a parfois encore besoin de parler, même si les autres ont fini de nous écouter

« Je n'aime pas parler, j'ai du mal à trouver les mots pour m'exprimer »

Peu importe. Il n'est pas nécessaire de parler pour exprimer ses émotions. Et puis certains participants ont aussi simplement besoin « d'être avec d'autres », sans pour autant parler.

« Je vais trop mal, je risque d'être une vraie fontaine ou bien de déborder de colère! »

Le groupe est là pour vous accueillir tel que vous êtes, là où vous êtes sur votre chemin de deuil. Il n'y a pas de « mauvais » ressenti et le respect mutuel est un des piliers des rencontres. L'expression des émotions est une clé de voûte du travail de deuil.

« Je ne me sens pas prête » ou bien « cela fait trop longtemps, maintenant, on me dit de tourner la page »

Chacun a un rythme différent, il est important de le respecter.

Certains ont besoin de parler tout de suite après la mort de leur bébé, d'autres, plus tard, lors d'une grossesse suivante, ou parce que le temps passe et que rien ne se passe, d'autres encore plusieurs années après.

Votre intégration dans le groupe ne dépendra pas du temps écoulé depuis la mort de ce bébé.