

## Parents

### Entretien individuel

### Groupe d'entraide

---



#### QUI ?

Tout parent, seul ou en couple, touché par la mort d'un bébé pendant la grossesse, à la naissance ou dans les premiers jours de vie.

#### COMMENT ?

En groupe d'entraide avec d'autres parents. (2 à 10 personnes)  
En entretien individuel ou en couple.

#### PAR QUI ?

Des bénévoles, parents ou professionnel(les), formé(es) à l'accompagnement de personnes en deuil et à l'animation de groupe d'entraide d'adultes.

## Enfants

### Atelier d'accompagnement

---

#### QUI ?

Frère(s) et soeur(s), âgés de 3 ans à 12 ans scolarisés, en deuil d'un bébé.

#### COMMENT ?

6 ateliers de 2h toutes les 3 semaines.

#### PAR QUI ?

Deux bénévoles formé(es) à l'accompagnement des enfants en deuil.

## Parents et enfants

---

Un entretien individuel, en couple ou familial sera proposé par une bénévole formée à l'accompagnement, avant d'intégrer un groupe d'entraide et de soutien de parents ou un atelier d'enfants.

## Être accompagné(e) c'est :

---

Rencontrer des parents ou des enfants,  
Sortir de l'isolement,  
Oser parler... écouter,  
Echanger... partager,  
Ne pas juger,  
Libérer ses émotions,  
Observer l'anonymat,  
Respecter la confidentialité.



## Accompagner et soutenir

---

### Groupe d'entraide adultes

1<sup>er</sup> vendredi à Vannes  
3<sup>ème</sup> vendredi à Lorient  
de 19h30 à 21h30



### Permanences d'écoute et de soutien

Lundi, mardi de 9h30 à 12h00  
Jeudi, vendredi de 14h00 à 16h30  
Siège de l'ADEP 56 à Lorient

### Entretien individuel ou en couple

1<sup>er</sup> vendredi à Vannes - Maison des Familles  
2<sup>ème</sup> vendredi au Centre Hospitalier de Vannes  
Hall d'accueil - Bureau des associations  
3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredis à Lorient  
Siège de l'ADEP 56 à Lorient  
Sur rendez-vous au 06 24 19 46 92

### Atelier d'accompagnement pour enfants

Agés de 3 à 12 ans scolarisés  
Renseignements : 06 76 87 90 53



« Seul l'éphémère dure. »  
Eugène Ionesco

