

Communiqué de presse



Conférence-débat « Deuils de vie et transformation de la souffrance » le vendredi 14 septembre 2012 à la Roche sur Yon avec la Québécoise Line Asselin



La Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée et l'association A Vrai Dire proposent une conférence-débat* sur le thème : « **Deuils de vie et transformation de la souffrance** ». Cette soirée exceptionnelle qui **s'adresse à tout public** sera animée par Line Asselin, auteur, formatrice, conférencière au Québec et en Europe. Qui n'a en effet jamais été touché par un deuil de vie ? Disparition d'un être cher (parent, conjoint, enfant, frère, sœur...), séparation, perte d'un emploi, déménagement, départ des grands enfants de la maison, altération de la santé, etc., sont autant d'épreuves à traverser.

Objectif de la conférence : donner des moyens à chacun pour retrouver un espace de bien-être personnel... quels que soient ses deuils de vie... tout en reconnaissant la souffrance qui fait mal mais qui peut être transformée. « *Les deuils de vie nous incitent en effet à rencontrer un passage désertique qui a pour caractéristique de nous rappeler amèrement que ce qui était n'est plus et que ce qui est appelé à devenir est voilé à notre conscience* », analyse la psychothérapeute.

Comment gérer la souffrance et la dépasser ? Line Asselin apportera des réponses à cette interrogation ancrée au plus profond de nous avec ce qu'elle appelle « *la voie du cœur : guérir, grandir, renaître* ». **Informations pratiques : Vendredi 14 septembre 2012 à 20h30 à l'IFPS (Amphi des infirmiers) au 33, Rue Maréchal Koenig à la Roche-sur-Yon. Tarif : 5€.** Renseignements et réservations : Association A Vrai Dire 02 51 62 04 31 / avraidire.asso@gmail.com et Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée 02 51 44 37 72 / florence@famillesrurales85.org.

Qui est Line Asselin ?

Auteur, formatrice, conférencière au Québec et en Europe, Line Asselin est détentrice d'une maîtrise en sciences de la santé ainsi que d'un certificat de maîtrise en fin de vie et deuil de l'Université Naropa aux Etats-Unis. Elle a accompagné plusieurs milliers de personnes en fin de vie et en deuil à marcher sur le chemin de la transformation de la souffrance au guérir pour mieux vivre et revivre. Line Asselin a également écrit le livre « La sagesse au fil d'arrivée ». Pour en savoir plus sur elle : <http://lineasselin.com/deuils-de-vie>.

* Action réalisée avec le soutien de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents, la CAF et la MSA de la Vendée.